

# Что говорит Библия о том, как надо соблюдать субботу

## ВВЕДЕНИЕ

Библия учит, что Бог дал нам закон для нашей же блага (*Екклесиаст 12:13; Псалом 18:8-12; 118:165; Исаия 48:18*). Господь нас любит, и поэтому посредством Своих заповедей Он хочет помочь нам избежать многих проблем в жизни и сделать ее более счастливой. Заповеди, как дорожные знаки: предупреждающие, запрещающие, предписывающие призваны обезопасить наш жизненный путь. Человек, который доверяет заповедям Создателя, получает особые благословения от Господа. И, конечно, эти благословения распространяются и на соблюдающих заповедь о субботе.

## СУББОТА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

Иисус Христос разъяснял духовным лидерам и народу: «Суббота для человека, а не человек для субботы» (*Марка 2:27*). Иисус хотел донести до людей следующую мысль: ботинок для ноги, а не нога для ботинка; и мы едим, чтобы жить, а не живем, чтобы есть... В то время израильтяне неправильно понимали и соблюдали субботу. Религиозные вожди наложили на народ массу «субботних» ограничений. Например, людям в субботу нельзя было пройти сверх установленного расстояния, нести какую-нибудь ношу, зажечь в помещении свет и очаг, и даже запрещалось писать буквы и лечить... Именно против такого неправильного соблюдения субботы не раз возмущался Иисус (*Матфея 12:1-12, 24:20; Марка 3:1-5; Луки 13:10-17, 14:1-6; Иоанна 7:22-24*).

## ЧТО ЕСТЬ ИСТИНА?

Так как миллионы христиан соблюдают воскресенье, возникает вопрос: «А кто же прав?» Искренние верующие должны следовать за истиной. Мы знаем, что высшая истина у Бога (*Иеремия 10:10*). И Божий закон, и все Слова Бога, изложенные в Писании – это истина (*Псалом 118:142; Иоанна 17:17*). При этом Библия утверждает, что Бог неизменен, как и Его закон (*Иакова 1:17; Второзаконие 4:2; Луки 16:17*).

Бог – Источник всякой истины – посчитал субботу настолько важной, что поместил о ней заповедь в Свой закон (*Исход 20:8-11*). И в Библии мы нигде не найдем отмены этой заповеди и установления нового дня для поклонения Богу – воскресенья.



## КАК ПРАВИЛЬНО СОБЛЮДАТЬ СУББОТУ

Бог предписывает в субботний день воздержаться от работы и обычных дел (*Исход 20:8-11*), не угождать своим прихотям и не вести пустых разговоров (*Исаия 58:13, 14*). Не следует в этот день заниматься торговлей и закупками (*Неемии 10:31; 13:15-19*). Конечно, это не касается случаев необходимости, когда, например, человек едет на богослужение и должен рассчитывать за проезд в транспорте.

Субботу нужно посвящать Господу (*Исход 20:10*). В этот день обычно верующие собираются для совместной молитвы, прославления Бога и изучения Его слова (*Левит 23:3; Луки 4:16; Деяния 16:13; 17:2*). Также в субботу можно отдохнуть, чтобы восстановить свои жизненные силы, ведь в переводе шаббат – это покой (*Второзаконие 5:14*). И, конечно, можно в субботу делать добрые дела (*Матфея 12:12*).

## СУББОТНЕЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ

Центральной частью субботнего дня является богослужение. Оно проводится утром и начинается с библейской (субботней) школы, т. е. изучения Священного Писания. Затем следует проповедь. Верующие участвуют в пении, молитве и чтении Библии. Вторая половина дня посвящается отдыху, чтению духовной литературы, молитве, общению с природой, служению благовестия. Взрослые верующие и молодежь ходят друг к другу в гости, организуют и проводят дополнительные собрания, распространяют духовную литературу, газеты, участвуют в различных миссионерских мероприятиях. День Господень – это не праздник, полный мирских развлечений, это день, предназначенный для того, чтобы возрастать в любви и доверии к Богу, вникать в Его Слово и совершать добрые дела.

# «В поисках истины»

Что говорит Библия о том, как  
надо соблюдать субботу



СУББОТА

## ЗАЧЕМ БОГ УСТАНОВИЛ СУББОТУ

Господь, давая людям заповедь о субботе, желал, чтобы в этот день люди больше узнавали о Нем. Бог хочет, чтоб субботы сближали верующих с Ним – любящим Отцом. Заповедь о субботе, как и другие, была установлена Творцом для пользы человека. Суббота – это общение с Богом, отдых и покой, радость созерцания Божьего творения, перерыв в бешеном ритме жизни. Поэтому, отбрасывая всю житейскую суету, человек должен отделять (святить) этот день от других дней для более близкого общения с Богом.

## ПОЧЕМУ Я СОБЛЮДАЮ СУББОТУ?

Если кто-нибудь спросит нас, почему мы соблюдаем субботу, можно привести семь причин:

1. Потому, что есть один День Господень, который Он освятил и благословил, и это суббота (*Бытие 2:1-3*).
2. Божий закон является вечным и истинным, а он содержит заповедь о субботе (*Исх. 20:8-11*).
3. «Должно повиноваться больше Богу, нежели человекам» (*Деяния 5:29*).
4. Иисус Христос соблюдал субботу (*Луки 4:16; 6:6*). Он не намеревался менять заповеди и призывал во всем учиться у Него (*Матфея 5:17-19; 11:29*).
5. Апостолы соблюдали субботу (*Деяния 13:42, 44; 16:13; 17:2; 18:4*) и призывали во всем следовать их примеру (*2 Петра 3:2; 1 Коринфянам 4:16, 11:1, 2; 15:1,2*).
6. Нет сомнений в том, что, если бы Христос или апостолы оказались в нашем времени, они соблюдали бы субботу (*Евреям 4:9; 13:8*).
7. Хочу быть со Христом на небесах. Там будет соблюдаться суббота (*Исаия 66:22, 23*).

## ИЗ ЖИЗНИ

Один верующий перестал посещать церковь. Служитель, придя к нему домой, застал мужчину сидящим у камина. Духовный пастырь достал из камина горящий уголь и положил рядом на кирпич. Через некоторое время уголь погас. Тогда мужчина сказал: «Не надо слов. Я все понял. В субботу я приду в церковь».

## ИЗУЧЕНИЕ БИБЛИИ

Обращаясь к Библии, ответьте на вопросы:

### КАК ПРАВИЛЬНО СОБЛЮДАТЬ СУББОТУ

1. Какими особенностями отличается суббота от других дней? (*Бытие 2:1-3*) \_\_\_\_\_
2. В какой день надо совершать приготовления к субботе? (*Исход 16:23*) \_\_\_\_\_
3. Когда начинается суббота? (*Левит 23:32*) \_\_\_\_\_
4. От чего следует воздерживаться в субботу? (*Исход 20:10; Исаия 58:13, 14*) \_\_\_\_\_
5. Как нужно проводить субботу? (*Левит 23:3; Второзаконие 5:12-14; Луки 4:16; Деяния 16:13; 17:2*) \_\_\_\_\_
6. Что можно делать в субботу? (*Матфея 12:12*) \_\_\_\_\_

### БЛАГОСЛОВЕНИЯ СУББОТНОГО ДНЯ

1. Какое обетование дает Бог верным Ему? (*Второзаконие 11:26, 27; 30:16; Псалом 36:25*) \_\_\_\_\_
2. Какую защиту дает Бог послушным Ему? (*Левит 26:2-10; Исаия 51:7; Екклесиаст 8:5*) \_\_\_\_\_

## ЧТО Я ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ?

1. Стараться верно исполнять повеления Божьи (*Второзаконие 6:25; Иаков 4:17*).
2. Соблюдать субботний день из любви к Богу (*Иоанна 14:15; 1 Иоанна 2:4*).
2. Полностью доверять Христу и следовать Его примеру (*Матфея 11:28-30; 28:19, 20; 1 Иоанна 2:6; Филиппийцам 4:13*).

Мысли для личной молитвы:

Помоги мне, Боже, полностью доверять Тебе, соблюдая Твой святой день!